

((اطلاعیه ورزشی))

در راستای ارائه خدمات ورزشی و تعالی سازمانی ، امور رفاهی و ورزش راه آهن خراسان از کلیه همکاران محترم اعم از پرسنل راه آهنی و پیمانکار (دارای کد انحصاری) در رشته های ذیل ثبت نام بعمل می آورد. شماره تماس: ۳۲۰۰۴۶۸۸

۱- فوتسال :

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	
۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	ساعت
۱۸:۰۰ الی ۱۶:۳۰	---	۱۸:۰۰ الی ۱۶:۳۰	---	---	---	

۲- والیبال :

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	
---	۱۸:۰۰ الی ۱۶:۳۰	---	۱۸:۰۰ الی ۱۶:۳۰	---	۱۳:۰۰ الی ۱۶:۳۰	ساعت

۳- شطرنج :

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	
۱۵:۰۰ الی ۱۷:۰۰	۱۵:۰۰ الی ۱۷:۰۰	۱۵:۰۰ الی ۱۷:۰۰	۱۵:۰۰ الی ۱۷:۰۰	۱۵:۰۰ الی ۱۷:۰۰	---	ساعت

۴- آمادگی جسمانی :

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	
۱۸:۰۰ الی ۲۰:۰۰	---	۱۸:۰۰ الی ۲۰:۰۰	---	۱۸:۰۰ الی ۲۰:۰۰	---	ساعت

۵- کشتی:

پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	
	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰		۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰		۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	ساعت

تذکر:

- ۱- با توجه به محدودیت زمانی جهت استفاده از سالن در رشته فوتسال هر فرد حداکثر می تواند از دو تایم تمرین استفاده نماید
- ۲- ظرفیت هر تایم تمرین در رشته فوتسال حداکثر ۲۰ نفر می باشد
- ۳- داشتن کارت بیمه ورزشی جهت کلیه همکاران استفاده کننده الزامی می باشد.